

À propos du centre de médecine du sommeil Cenas

Cenas est un centre de médecine du sommeil privé basé à Genève. Depuis 1989, Cenas propose une prise en charge complète des troubles du sommeil, intégrant consultations spécialisées, enregistrements du sommeil, tests de somnolence diurne et solutions thérapeutiques globales.

À propos de l'Hôpital de La Tour

Situé à Meyrin, l'Hôpital de La Tour est un établissement de soins aigus de haut niveau, privé, indépendant et à dimension humaine. Ancré dans sa mission de restaurer la meilleure qualité de vie possible pour ses patients, l'Hôpital de La Tour a placé l'amélioration continue et le développement de l'excellence médicale au cœur de ses priorités.

Votre prochain rendez-vous :

Date : _____ / _____ / _____ Heure : _____ h _____

Timbre du Médecin :

Où nous trouver :

HÔPITAL DE LA TOUR
Secrétariat de pneumologie

Avenue J-D Maillard 3
1217 Meyrin
Tél : 022 719 62 60



Accès TPG

Tram n°18 - Direction CERN
Bus n° 56 / Bus n° 57 / Bus n° 86 / Bus n°71
• Arrêt Hôpital de La Tour



Nous contacter : Secrétariat de pneumologie 022 719 62 60
info@cenas.ch / www.cenas.ch

Ma nuit

à l'Hôpital de La Tour



cenas
Médecine du sommeil

La Tour
Medical
Group

Dans ce document, vous trouverez des conseils et des informations relatives à vos examens du sommeil.

La polysomnographie



La polysomnographie est un examen diagnostique complet non invasif et indolore, consistant à enregistrer au cours du sommeil plusieurs variables physiologiques, dans le but de déterminer la présence de troubles du sommeil spécifiques.

Nature de l'examen

- Les données relatives au sommeil
- La respiration
- La saturation en oxygène
- L'activité musculaire
- L'activité cardiaque
- Les mouvements et les comportements pathologiques par caméra infrarouge

Il est possible que l'examen comporte en plus une capnographie et/ou des tests diurnes selon indications médicales.

Analyse des résultats

- Enregistrement du sommeil
- Analyse visuelle par un technicien spécialisé
- Discussion et validation lors des réunions médicales pluridisciplinaires bimensuelles
- Résultats et rapports communiqués par votre médecin référent

L'examen polysomnographique est pris en charge par l'assurance de base de votre caisse maladie.

L'enregistrement

Conseils et recommandations avant votre arrivée :

Prévoyez de prendre votre repas avant de vous rendre à l'Hôpital de la Tour. Nous vous recommandons de vous munir de :

- Nécessaire de toilette
- Shampoing
- Pyjama ou une tenue confortable
- Pantoufles et/ou chaussures confortables
- Traitements médicamenteux personnels

Le déroulement de votre nuit :

-  **Prise en charge**
Arrivée à l'heure indiquée par votre médecin. Présentation au secrétariat des urgences - Entrée des urgences.
-  **Questionnaires**
Compléter les questionnaires et informations administratives demandés.
-  **Mise en tenue de nuit**
Installation des tests et des capteurs.
-  **Moment de détente jusqu'à 23h**
Au-delà, lecture, téléphone portable, ordinateurs sont proscrits.
-  **Examens**
Sous surveillance continue du technicien.
-  **Fin d'examen et désappareillage**
Réveil entre 6h et 6h30. Déjeuner à l'Hôpital de la Tour. Départ de l'Hôpital de la Tour entre 7h et 7h30.

IMPORTANT

Ne changez rien à vos habitudes les jours précédant l'examen et prenez vos médicaments habituels. Pour les calmants et somnifères, demandez l'avis de votre médecin. L'hôpital ne délivre aucun médicament.