

Le syndrome des jambes sans repos : l'énigme d'une pathologie fréquente

Conférence francophone pour les professionnels de santé



Le jeudi 19 mars prochain, aura lieu la 4^e édition de la Journée Suisse du Sommeil.

À cette occasion, le centre de médecine du sommeil Cenas présente, une conférence segmentée en deux parties et animée par des médecins experts du sommeil.

Celle-ci est axée sur la maladie de Willis Ekbohm, plus connue sous le nom de syndrome des jambes sans repos.

Cette pathologie encore très énigmatique présente pourtant une prévalence estimée entre 8 à 10% de la population.

Présentation de la Journée Suisse du Sommeil

Initiée par Cenas, la Journée Suisse du Sommeil est un événement qui permet, chaque année, d'attirer l'attention du public et des professionnels de santé sur le sommeil, une activité qui occupe un tiers de notre vie.

La Journée Suisse du Sommeil se donne comme objectifs de :

- Favoriser le dépistage des troubles du sommeil
- Informer et sensibiliser le public sur le rôle clef du sommeil sur la santé
- Former les professionnels de santé pour la prise en charge des troubles du sommeil
- Poursuivre la reconnaissance des troubles du sommeil comme élément de santé publique

En savoir plus sur la Journée Suisse du Sommeil :
www.journeesuissedusommeil.ch

Présentation de la conférence

Cette année, la Journée Suisse du Sommeil met l'accent sur le syndrome des jambes sans repos (SJSR). Il présente un véritable défi diagnostique et thérapeutique, pouvant s'exprimer sans autre cause connue. Associé à des pathologies neurologiques, métaboliques mais également psychiatriques, il peut être induit par une médication tels que les antidépresseurs. Il n'est pas rare que les patients atteints du SJSR souffrent également de mouvements périodiques des jambes.

Le syndrome des jambes sans repos – Maladie de Willis et Ekbom

**Par le Prof. K. Šonka, Professeur de Neurologie
à l'Université Charles de Prague.**

Le RLS-WED est très fréquent. Pour la moitié des malades, on peut établir une physiopathologie génétique. Un dysfonctionnement du métabolisme du fer central ou du système dopaminergique peut aussi être évoqué. Nous aborderons la physiopathologie et les différentes possibilités de prise en charge en fonction du diagnostic et des facteurs déclenchants et limitants.



Le **Prof. Karel Šonka** est Professeur de Neurologie à l'Université Charles de Prague, Directeur du Centre de Médecine du Sommeil Tchèque et Vice-Directeur du service de Neurologie de l'Hôpital Universitaire Général de Prague.

To treat or not to treat : prévalence et impact des mouvements périodiques des jambes au cours du sommeil

**Par le Dr. J. Haba-Rubio, Médecin cadre
au Centre du sommeil Florimont et Neurologue au CIRS.**

Même avec des scores cliniquement significatifs de mouvements périodiques des jambes sans repos (MPJS), la nécessité de traitement dépend avant tout de leur impact, notamment sur la qualité du sommeil et le risque cardiovasculaire. Les résultats de la récente étude épidémiologique HypnoLaus nous ont permis de mieux caractériser ce syndrome.



Le **Dr José Haba-Rubio** est Neurologue et Spécialiste des troubles du sommeil, Médecin cadre au Centre d'Investigation et de Recherche sur le Sommeil (CIRS) du CHUV, Codirecteur du centre du sommeil de Florimont à Lausanne et Consultant au Centre de Médecine du Sommeil Cenas à Genève.

Il est aussi l'investigateur de l'étude **Hypnolaus** qui est à ce jour la plus grande étude sur le sommeil effectuée dans le monde, menée sur plus de 5'000 personnes.

À propos du centre CENAS

Cenas, le centre de médecine du sommeil suisse a fêté ses 30 ans. Pionnier dans son domaine, sa vocation principale est de développer une approche experte et passionnée de la médecine du sommeil. L'équipe médicale Cenas propose une prise en charge globale intégrant aussi bien la prévention que le diagnostic et le traitement des troubles du sommeil. Elle s'engage dans la recherche de l'excellence en s'assurant de maintenir ses connaissances, ses compétences et ses outils diagnostiques et thérapeutiques à un niveau élevé d'exigence.

Informations

Public : médecins

Date : jeudi 19 mars 2020

Horaires : 13h00 à 17h00, suivi d'un cocktail

Lieu : Hôtel Président Wilson – Quai Wilson 47 – 1211 Genève

Accréditations : SSMIG – SSP – SNC

Inscriptions : www.cenas.ch, au 022 552 02 08 ou par email à contact@cenas.ch.

Contact Presse

CENAS, Centre de médecine du sommeil

Laila OUAQUES

Route des Jeunes 9 - 1227 Les Acacias

Téléphone : 022 552 02 08

E-mail : laila.ouakes@cenas.ch

Les partenaires de la 4^e édition de la Journée Suisse du Sommeil

