

Depuis septembre 2025, un nouveau centre entièrement dédié à la médecine du sommeil a ouvert ses portes à Bulle, sous la direction du Dr Luis Martins, pneumologue FMH et spécialiste certifié en médecine du sommeil (SSSSC).

Situé dans la nouvelle extension de La Gruyère Centre, ce site de 350 m<sup>2</sup> offre un cadre moderne et spécialisé pour la prise en charge globale des troubles du sommeil.

Ce nouveau centre s'inscrit dans la continuité de l'expertise du Cenas, fort de plus de 35 ans d'expérience et reconnu par la Société Suisse du Sommeil (SSSSC). Il a été conçu pour répondre à la demande croissante des professionnels de santé et des patients de la région fribourgeoise, en offrant des diagnostics de pointe, des solutions thérapeutiques personnalisées, et une approche pluridisciplinaire de la médecine du sommeil.

En rejoignant notre équipe, vous contribuerez à notre mission : restaurer un sommeil de qualité pour améliorer durablement la santé et la qualité de vie de nos patients.

Pour accompagner cette croissance, nous recherchons un-e :

## **Technicien·ne du sommeil de nuit à 100 % - Dès que possible**

### **DESCRIPTION DE POSTE**

Dans le cadre de nos activités en laboratoire du sommeil, nous recherchons un-e technicien·ne de nuit pour assurer la surveillance des examens du sommeil et accompagner les patients tout au long de leur prise en charge nocturne.

### **VOS MISSIONS PRINCIPALES**

- Accueil et installation des patients le soir, mise en confiance et explication du déroulé des examens.
- Pose des électrodes et capteurs (selon les prescriptions médicales) pour les examens du sommeil (PSG, MSLT, MWT, etc.).
- Surveillance active des enregistrements durant toute la nuit : détection d'anomalies techniques ou cliniques, interventions selon protocole.
- Pré-analyse des données enregistrées en vue de leur interprétation par le médecin du sommeil.
- Entretien et désinfection du matériel utilisé.
- Participation à la gestion administrative des dossiers patients et suivi informatique.

### **PROFIL RECHERCHÉ**

- Formation dans le domaine de la santé : infirmier·ère, aide-soignant·e, assistant·e médicale, technicien·ne EEG ou ATE
- Idéalement, une formation complémentaire en technologie du sommeil
- Expérience en milieu hospitalier ou dans un centre du sommeil est un atout majeur
- Bonne connaissance des outils informatiques et des techniques de monitoring du sommeil
- Sens de l'observation, autonomie, sérieux et esprit d'équipe
- Flexibilité dans les horaires de nuit (début de service en début de soirée, fin en matinée)
- Maîtrise du français (oral et écrit) indispensable

### **NOTRE OFFRE**

- Un équilibre entre vie privée et vie professionnelle avec des horaires planifiés à l'avance.
- 5 semaines de vacances pour un poste à 100%.
- Un écosystème de professionnels passionnés par la médecine du sommeil et passionnant.
- Un cadre de travail agréable avec 350 m<sup>2</sup> dédiés à la médecine du sommeil.
- Une culture d'entreprise tournée vers l'excellence et la qualité des relations humaines.
- Poste basé à Bulle