

OXYMÉTRIE GUIDE PRATIQUE

Afin de réaliser une oxymétrie à domicile, il vous sera demandé de suivre les instructions indiquées dans ce document.

Etape 1

Avant de vous mettre au lit, placez l'oxymètre sur votre poignet non dominant puis serrez le bracelet afin que l'appareil soit collé à votre poignet.

Etape 2

Branchez l'embout du câble dans l'encoche sur l'oxymètre. Le fil doit passer sur la main.

Etape 3

Insérez le capteur de saturation sur votre index jusqu'à son extrémité. Si possible, évitez le vernis à ongles.

Etape 4

L'oxymètre s'allume et s'éteint automatiquement. Portez-le au poignet conformément à la durée indiquée par votre spécialiste du sommeil.



Votre oxymètre va mesurer le taux d'oxygène dans le sang et, plus particulièrement l'efficacité de votre traitement CPAP.

Au réveil, rangez votre oxymètre, puis, remplissez impérativement le questionnaire sur le sommeil en scannant le QR code ci-dessous :



Scannez-moi

Ce questionnaire nous permettra d'évaluer la qualité de votre traitement par CPAP.

www.cenas.ch

Suivez Cenas sur les réseaux sociaux



centrecenas



cenasmedsommeil



cenascentredusommeil



cenas centre du sommeil