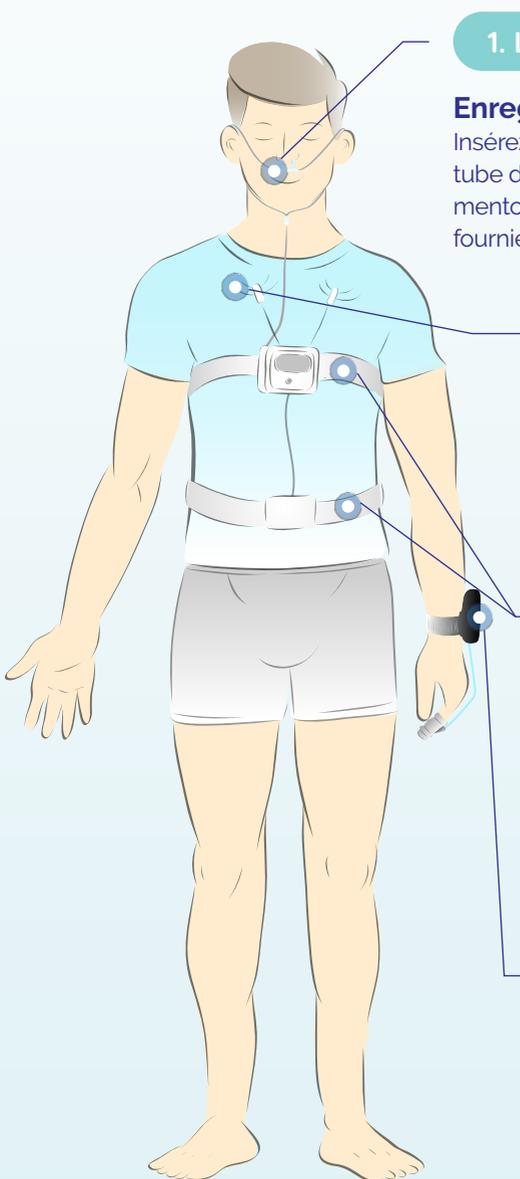


POLYGRAPHIE GUIDE PRATIQUE



1. La canule nasale

Enregistrez votre respiration

Insérez les deux embouts dans vos narines, passez le tube derrière vos oreilles et ajustez-le au niveau du menton. Fixez sur les joues avec la bande adhésive fournie. Attention au sens de la canule dans le nez.



2. Le boîtier

Enregistrez vos données d'acquisition

Attachez les pinces crocodiles près de votre col afin de placer le boîtier au niveau de votre thorax. Idéalement, portez un t-shirt.

3. Les sangles

Déterminez vos mouvements respiratoires

Placez les deux sangles au niveau de la poitrine (sous les aisselles) et du nombril, passez-les derrière votre dos et clipsez-les à chaque extrémités du boîtier et du connecteur du câble abdomen.

4. L'oxymètre

Mesure votre taux d'oxygène et rythme cardiaque

Placez l'oxymètre sur votre poignet non dominant et insérez le capteur de saturation sur votre index jusqu'à son extrémité. Fixez le capteur avec la bande adhésive. Le fil doit passer sur la main.

Important



L'examen s'effectue en ambulatoire à votre domicile.



Respectez vos heures de coucher définies avec le laboratoire.



Vous pourrez dormir dans toutes les positions.



Le boîtier est programmé, il démarre et s'arrête seul.



Ne prenez pas de douche après avoir mis l'appareil.



Vous pouvez vous lever pendant la nuit.



Évitez le vernis à ongles.



À votre réveil, enlevez les capteurs et rangez l'appareil dans la boîte.

Pour plus d'informations, scannez le QR code ci-dessous :



Scannez-moi

www.cenas.ch

Suivez Cenas sur les réseaux sociaux



centrecenas



cenasmédusommeil



cenascendredusommeil



cenascendredusommeil