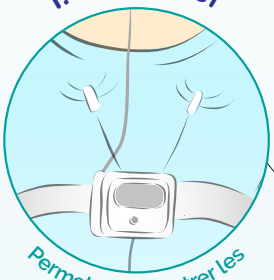
cenas
Médecine du sommeil

POLYGRAPHIE VENTILATOIRE À DOMICILE

1. Le boîtier

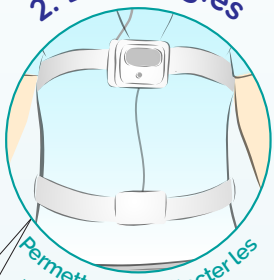


Permet d'enregistrer les données d'acquisition

Attachez les pinces crocodiles près de votre col afin de placer le boîtier au niveau de votre thorax.

> Idéalement, portez un t-shirt.

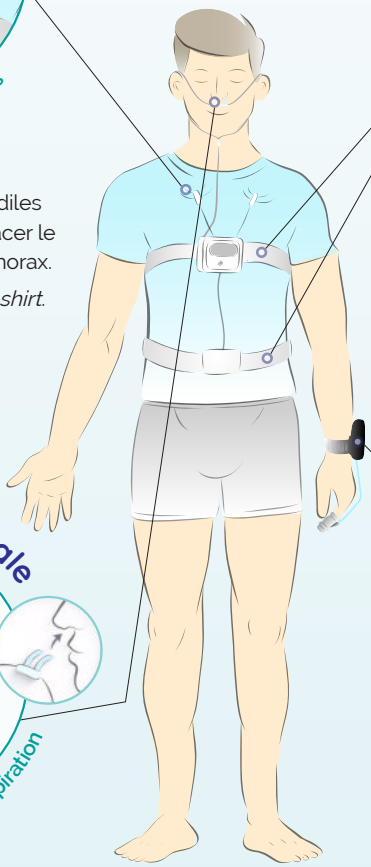
2. Les sangles



Permettent de détecter les mouvements respiratoires

Placez les deux sangles au niveau de la poitrine (sous les aisselles) et du nombril, passez-les derrière votre dos et clipsez-les à chaque extremités du boîtier et du connecteur du câble abdomen.

> Resserrez-les si besoin.



3. La canule nasale

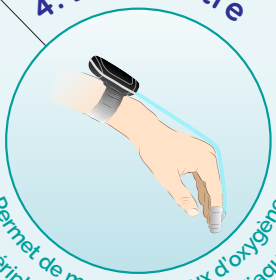
Permet d'enregistrer votre respiration

Insérez les deux embouts dans vos narines, faites passer le tube derrière vos oreilles et ajustez-le au niveau du menton.

> Fixez sur les joues avec la bande adhésive fournie par le laboratoire.

⚠ *Sens de la canule dans le nez*

4. L'oxymètre



Permet de mesurer le taux d'oxygène périphérique et le rythme cardiaque

Placez l'oxymètre sur votre poignet non dominant et insérez le capteur de saturation sur votre index jusqu'à son extrémité.

> En cas de gêne pendant l'analyse, placez le capteur sur un autre doigt. Fixez le capteur avec la bande adhésive.

⚠ *Le fil doit passer sur la main.*

Informations & recommandations

L'examen s'effectue **en ambulatoire à votre domicile.**

Respectez vos **heures de coucher définies avec le laboratoire à la programmation.**

Vous pourrez dormir **dans toutes les positions.**

Le boîtier est programmé, **il démarre et s'arrête seul.**

Ne prenez pas de douche **après avoir mis l'appareil.**

Vous pouvez vous lever pendant la nuit.

Evitez le vernis à ongles.

À votre réveil, **enlevez les capteurs et rangez l'appareil dans la boite.**

IMPORTANT : Pensez à remplir le questionnaire de nuit.

cenas
Médecine du sommeil

Tél. 022 307 10 95 - info@cenas.ch - www.cenas.ch

Retrouvez toutes ces informations en vidéo en scannant le QR code ou sur notre page : cenas.ch/polygraphie

© All rights reserved