COMMUNIQUÉ DE PRESSE

cenas
Médecine du sommeil

Genève, le 11 mai 2022

CONFÉRENCE MÉDICALE
à l'occasion de la 6ème édition Journée Suisse du Sommeil 2022
Parasomnies et comportements anormaux durant le sommeil : Faut-il réveiller un somnambule ?

Somnambulisme, cauchemars, terreurs nocturnes…. À l'occasion de la **6ème édition** de la **Journée Suisse du Sommeil**, le centre de médecine du sommeil Cenas vous invite à la conférence médicale le **jeudi 19 mai 2022** sur le thème Ô combien mystérieux des parasomnies.

Présentation de la conférence médicale

Cette année, la Journée Suisse du Sommeil met l'accent sur les **parasomnies**. Le **Jeudi 19 mai 2022**, une centaine de médecins romands seront réunis à l'Hôtel Four Seasons des Bergues à Genève pour approfondir ce sujet, à l'occasion de la conférence au format hybride *(en présentiel et en ligne)* « **Parasomnies et comportements anormaux : Faut-il réveiller un somambule ?** ».
Cette conférence sera segmentée en deux parties et menée par deux orateurs d'exceptions, la **Pre Isabelle ARNULF** et le **Dr Régis LOPEZ**, experts en parasomnies et connus internationalement. L'occasion pour les médecins romands d'en apprendre plus sur les mécanismes, les conséquences, le diagnostic et la prise en charge des parasomnies.

Celles-ci se caractérisent principalement par des mouvements anormaux complexes liés au sommeil, des comportements, des émotions, des perceptions, des rêves, une activation du système nerveux et toucheraient environ **17% des enfants et 2.1% des adultes.** Elles deviennent problématiques quand elles sont récurrentes ou qu'elles se poursuivent à l'âge adulte. Elles peuvent alors avoir un retentissement psychosocial sérieux et perturber la vie sociale.

Présentation de la Journée Suisse du Sommeil

Initiée par Cenas, **la Journée Suisse du Sommeil** est un événement qui permet, chaque année, d'attirer l'attention du public et des professionnels de santé sur le sommeil, une activité qui occupe un tiers de notre vie.
La Journée Suisse du Sommeil se donne comme objectifs de :

- Favoriser le dépistage des troubles du sommeil
- Informer et sensibiliser le public sur le rôle clef du sommeil sur la santé
- Former les professionnels de santé pour la prise en charge des troubles du sommeil
- Poursuivre la reconnaissance des troubles du sommeil comme élément de santé publique

En savoir plus sur la **Journée Suisse du Sommeil** : *www.journeesuissedusommeil.ch*

Le programme de la conférence

1° partie - De 14h à 15h15
Les parasomnies du sommeil lent

Les parasomnies du sommeil NREM sont des troubles du sommeil fréquents chez l'enfant, pouvant persister à l'âge adulte et être responsables d'un retentissement fonctionnel important chez certains patients. Ces troubles du sommeil regroupent le somnambulisme, la terreur nocturne et les éveils confusionnels. Les travaux de recherche menés au cours des 2 dernières décennies ont permis de mieux caractériser ces troubles et de commencer à en comprendre les mécanismes complexes.

2° partie - De 16h à 17h15
Les parasomnies de sommeil paradoxal : Que savons-nous en 2022 ?

Les parasomnies de sommeil paradoxal comprennent le trouble comportemental en sommeil paradoxal (le TCSP), mais aussi le rêve lucide, les hallucinations liées au sommeil et les paralysies du sommeil. Le TCSP a fait l'objet de recherches intenses comme marqueur prodromal et de gravité des maladies neurodégénératives. Mais le TCSP comme le rêve lucide sont aussi utilisés comme des moyens d'accès privilégiés et passionnants au rêve en direct, et possiblement à ses fonctions.

Par le Dr Régis LOPEZ, Médecin psychiatre spécialiste du sommeil, docteur en neurosciences au CHU de Montpellier.

Le Dr. Régis LOPEZ exerce au sein de l'unité des troubles du sommeil du CHU de Montpellier. Il s'agit d'un centre référent au niveau national pour le diagnostic et la prise en charge de la narcolepsie et des hypersomnies rares. Il est également chercheur à l'Institut des Neurosciences de Montpellier, auteur de plus de 130 articles scientifiques dans les domaines des troubles du sommeil et du trouble du déficit de l'attention avec hyperactivité.

Par la Pre Isabelle ARNULF, Neurologue et directrice de l'unité des pathologies du sommeil à l'Hôpital de la Pitié-Salpêtrière à Paris.

La Pre. Isabelle ARNULF étudie les pathologies neurologiques du sommeil comme des modèles pour comprendre comment fonctionne le cerveau pendant le sommeil. Ses travaux se concentrent principalement sur les troubles comportementaux lors du sommeil paradoxal qui se manifestent par une extériorisation des rêves.

À propos du centre de médecine du sommeil Cenas

Basé à Genève, le centre de médecine du sommeil Cenas vous accompagne depuis 1989 dans le traitement des troubles et pathologies du sommeil. Créé par des spécialistes de la médecine du sommeil, il propose depuis son origine une approche multidisciplinaire des problématiques du sommeil. Il s'appuie également sur un réseau de médecins généralistes et spécialistes.

Les partenaires de la 6e édition de la Journée Suisse du Sommeil

EFFICIUM · Neurim PHARMACEUTICALS · Elite LITERIE D'EXCEPTION · SOS oxygène

Pour nous rejoindre

Public : Médecins généralistes et spécialistes
Date : Jeudi 19 mai 2022
Horaires : Conférence de 13h30 à 17h30
suivi d'un cocktail dinatoire
Lieu : Hôtel Four Seasons
Quai des Bergues 33
1201 Genève

Pour nous contacter

Laila Ouakes et Nicole Hay
+41 22 552 02 08
contact@cenas.ch
www.cenas.ch

Vous souhaitez réaliser une interview sur la thématique du sommeil ?
Notre équipe communication se tient à votre disposition et pourra vous mettre en contact avec les médecins spécialistes du sommeil.