

Genève, le 17 janvier 2022

Réunir en un lieu unique à Genève toutes les activités liées au sommeil : le pari ambitieux et réussi du centre de médecine du sommeil Cenas face à une forte demande en Suisse romande.

Fondé en 1989, Cenas souffle sa première bougie au cœur de la Tour Opale, à Chêne Bourg (GE).

Un premier anniversaire concluant qui conforte sa décision de réunir, en un lieu unique et aux techniques de pointe, toute son expertise et ses services dans ce domaine en constante évolution.



UN PARI AMBITIEUX ET RÉUSSI

Le pari était ambitieux, il est réussi. Un an après avoir regroupé toutes ses activités dans son nouveau centre à Chêne-Bourg (GE), Cenas tire un bilan positif de cette installation qui lui permet enfin de :

- Répondre à la forte demande que connaît la Suisse romande
- Renforcer et développer la médecine du sommeil
- Former de nouveaux professionnels à la médecine du sommeil
- Proposer une prise en charge complète et innovante

Sur plus de 700m², les patients bénéficient d'une infrastructure médicale de pointe unique à Genève et d'une prise en charge complète par une équipe pluridisciplinaire, composée de médecins FMH, d'infirmiers et techniciens du sommeil.

« Nous avons pu agrandir nos équipes et répondre à la forte demande grâce au regroupement de toutes les activités liées au sommeil, explique le Dr. Katerina Espa Cervena, Directrice médicale de Cenas. Après des patients et grâce aux professionnels de santé, Cenas est aujourd'hui une référence dans la médecine du sommeil. »

UNE PRISE EN CHARGE GLOBALE ET À 360 DEGRÉS DES TROUBLES DU SOMMEIL.

Du diagnostic à la consultation, en passant par les examens et la mise en place de solutions thérapeutiques globales, le patient bénéficie dès son entrée d'un suivi personnalisé pour l'ensemble des troubles du sommeil et de la vigilance: syndrome d'apnée du sommeil, hypersomnie, insomnie, parasomnie, troubles du rythme circadien, syndrome des mouvements périodiques des jambes.

AMÉLIORER LA COLLABORATION ET DÉVELOPPER LA MÉDECINE DU SOMMEIL

Autre défi relevé : renforcer l'axe multidisciplinaire des spécialités tout en améliorant la collaboration entre médecins généralistes et spécialistes, l'un de ses enjeux majeurs. Outre la Journée Suisse du Sommeil lancée en 2017, des colloques et des rencontres viennent ponctuer de temps fort la relation du centre avec les médecins et professionnels de santé. Investi et engagé pour une médecine du sommeil de qualité et pour tous, Cenas propose désormais aux professionnels de santé la possibilité de se former grâce à un programme de formations accréditées. Cenas propose également une approche à 360 degrés des troubles du sommeil en associant des soins médicaux de qualité à des thérapeutiques complémentaires proposées par son partenaire historique Effcium.

Plusieurs spécialités sont représentées : généralistes, pneumologues, neurologues, psychiatres, psychologues, infirmiers et techniciens du sommeil. Le Cenas collabore étroitement avec d'autres spécialistes tels que des ORLs, spécialiste en chirurgie maxillo-faciale et thérapeutes.

Cenas propose un large panel de thérapies pour le traitement des troubles du sommeil, tels que l'appareillage CPAP (Continuous Positive Airway Pressure) indiqué dans le traitement des apnées du sommeil ou la thérapie cognitivo-comportementale des insomnies (TCC-I) pour le traitement des insomnies chroniques.

D'autres traitements peuvent être mis en place : traitements médicamenteux spécifiques, orthèse d'avancement mandibulaire, luminothérapie, chronothérapie, thérapies complémentaires...



S'INSCRIRE DANS LA CONTINUITÉ DE L'HISTOIRE DE CENAS

L'agrandissement de Cenas et de ses services représente l'aboutissement d'un long engagement pour la médecine du sommeil débuté en 1989. Au fur et à mesure des années, le centre se dote d'un service de location d'appareils de pression positive pour le traitement des apnées du sommeil afin d'offrir une solution d'analyse et de traitement au complet au service du patient. Il s'entoure également peu à peu d'un réseau de médecins partenaires spécialistes.

Dans les années 2010, tout s'accélère. Cenas ouvre un centre de consultations aux Acacias et son offre médicale globale, depuis le diagnostic, en passant par l'analyse et l'investigation mais aussi en proposant le traitement thérapeutique. Puis, en 2014, une antenne Cenas s'implante à l'Hôpital de La Tour.

En 2017, les équipes du Cenas créent la Journée Suisse du Sommeil – en lien avec la journée internationale du sommeil – véritable opportunité de mettre en lumière les pathologies du sommeil, dans le cadre de colloques médicaux annuels et de sensibilisation pour le grand public.

En 2020, avec une volonté toujours croissante de développer la médecine du sommeil à Genève, Cenas crée le nouveau centre de 700m² à Chêne-Bourg, dans la Tour Opale, avec une plus grande capacité d'accueil (4 chambres et 1 suite) et des équipements toujours à la pointe de la technologie.

En 2021, Cenas modernise son image et lance un nouveau site internet plus clair et plus complet, véritable plateforme d'informations sur le sommeil, à destination des patients et des professionnels de santé, qui peuvent y trouver tout l'accompagnement nécessaire pour améliorer leur pratique face aux troubles et pathologies du sommeil.

Depuis le début de ses activités, le centre a atteint les 10'700 polysomnographies cumulées depuis le début de ses activités. Cela représente environ 1 nouvelle personne diagnostiquée par nuit depuis trente ans.

Nous vous invitons à venir rencontrer nos équipes, visiter les chambres et le laboratoire.

• À PROPOS DU CENAS

Cenas, le centre de médecine du sommeil suisse fête cette année ses 33 ans d'existence. Pionnier dans son domaine, Cenas a pour vocation principale de développer une approche experte et passionnée de la médecine du sommeil.

L'équipe médicale Cenas propose une prise en charge globale intégrant aussi bien la prévention que le diagnostic et le traitement des troubles du sommeil. Elle s'engage dans la recherche de l'excellence en s'assurant de maintenir ses connaissances, ses compétences et ses outils diagnostiques et thérapeutiques à un niveau élevé d'expertise.

• RELATIONS PRESSE ET MÉDIAS

Laila Ouakes et Nicole Hay

+41 22 552 02 08

contact@cenas.ch - www.cenas.ch

• POUR ALLER PLUS LOIN

Découvrez à travers nos vidéos l'univers chaleureux et accueillant de Cenas :

<https://www.cenas.ch/cenas-centre-du-sommeil>