

**Ouverture d'une antenne du centre du sommeil CENAS
au sein de l'Hôpital de La Tour.**

CENAS, centre du sommeil privé, fondé en 1989, spécialisé dans l'analyse des troubles du sommeil et des pathologies qui y sont liées, et l'Hôpital de La Tour s'associent pour étoffer toujours un peu plus les services mis à la disposition des patients et développer, à l'avenir, un pôle d'excellence dédié au sommeil.



Un centre d'enregistrement du sommeil à l'Hôpital de La Tour

Après plusieurs années de collaboration entre le Dr Alain Bigin Younossian et CENAS, les directions de ces deux entités ont le plaisir d'annoncer la création d'un centre d'enregistrement du sommeil au sein de l'Hôpital de La Tour. L'objectif de ce partenariat est de mettre en synergie les capacités techniques de l'Hôpital et l'expertise de CENAS en matière de sommeil, afin d'étoffer les services mis à la disposition des patients. Cela permet également d'offrir la possibilité de faire une polysomnographie rive droite, CENAS disposant déjà de deux chambres d'examen à Vandoeuvres.

La polysomnographie comme outil d'analyse du sommeil

Les patients atteints de troubles du sommeil, peuvent être désormais accueillis et pris en charge à l'Hôpital de La Tour, par l'équipe de médecins et de techniciens de l'Hôpital et de CENAS. L'examen se déroule sur une nuit durant laquelle le patient est relié aux instruments de mesure permettant d'enregistrer son activité électro-encéphalographique, électro-myographique et respiratoire. Les résultats sont ensuite analysés par les médecins consultants de CENAS.

• Les équipes

L'équipe de l'Hôpital de La Tour a été formée par M. Frédéric Joly (Infirmier et Technicien du sommeil à CENAS).

• Les pathologies

La polysomnographie s'adresse aux patients souffrants d'**insomnie**, d'**apnée du sommeil**, de **narcolepsie**, de **somnambulisme**, etc. A l'échelle de la Suisse, près de 161'000 hommes et plus de 82'000 femmes souffrent de l'apnée obstructive. Le syndrome de mouvements périodiques des jambes au cours du sommeil touche quant à lui environ 6% de la population. Enfin, 20% de la population souffrirait d'insomnie chronique.

• Le coût

L'examen est totalement pris en charge par l'assurance de base de la caisse maladie du patient.

• Les rendez-vous

Les rendez-vous sont à prendre auprès du secrétariat de pneumologie de l'Hôpital de La Tour, par téléphone au numéro suivant 022 719 62 60.

Un futur pôle d'excellence dédié au sommeil

CENAS et l'Hôpital de La Tour ont différents projets pour l'avenir, notamment la polysomnographie pédiatrique dédiée à l'étude du sommeil chez les enfants et adolescents.

A propos de CENAS

CENAS est le premier Centre du Sommeil privé de Suisse. Entre la consultation sommeil spécialisée, l'exploration du sommeil, ou l'appareillage par Pression Positive pour traiter les apnées du sommeil, l'équipe CENAS s'engage à répondre au mieux aux besoins et aux attentes de chacun. Dans une approche intégrative de la médecine du sommeil, CENAS, en collaboration avec Efficiium, propose aux patients d'intégrer l'évaluation de la nutrition dans le bilan diagnostic et thérapeutique des apnées du sommeil. La micronutrition, mais aussi la neuronutrition, se portent au secours des pathologies du sommeil.

A propos de l'Hôpital de La Tour

Situé à Meyrin, l'Hôpital de la Tour est un hôpital privé. Cet établissement de haut niveau, mais à dimension humaine, dispose d'un personnel médical et soignant très compétent, expert dans les connaissances techniques et les pratiques médicales les plus récentes, utilisant des équipements de pointe. Ses infrastructures d'accueil et d'hébergement, alliées à un service hôtelier de qualité, assurent au patient et à ses visiteurs un confort optimal.

Contact presse

Audrey Charial - audrey.charial@lcgr.ch - t. 022 307 10 90