

day light

Unique lampe
validée par le CET
(Center for Environmental
Therapeutics)
www.cet.org

Solutions de lumphothérapie contre la dépression saisonnière

La lumphothérapie fait partie intégrante de la médecine dans le traitement des troubles affectifs saisonniers et des dépressions saisonnières. ^{(1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8)}

Elle a également démontrée son efficacité lors de :

- Syndrome prémenstruel ⁽⁷⁾
- Dépressions liées à l'accouchement ⁽⁷⁾
- Décalage horaire (voyage en avion et travail de nuit) ⁽⁷⁾
- Troubles des cycles du sommeil (insomnies, fatigue matinale) ⁽⁷⁾

La lumière intense va bloquer le processus de sécrétion de mélatonine et permettre de se lever avec vitalité et bonne humeur.

Prix de vente : CHF 420.-
Location : CHF 1.80 / jour

Caractéristiques de la lampe Daylight Testée Cliniquement

- Certifié UL et C-UL
- Filtre de diffusion : filtrage de 99.3% des rayons UV
- Tubes fluorescents : 3 lampes compactes de 36 watts
- Intensité des lampes :
 - 3 lampes / 10'000 lux à 30cm
 - 2 lampes / 7'000 lux à 30cm
- Matériaux des lentilles : polycarbonate résistant aux chocs
- Dimensions : 33.7cm x 40.6cm x 7.6cm
- Hauteur des pieds : Max 71.1cm / Intermédiaire 67cm / Min 63.5cm
- Poids de la lampe et pieds : 3.0 kg
- Poids des pieds : 0.45 kg
- Ballast électronique : démarrage instantané, aucun papillonnement
- Température de couleur : 4'000 kelvin

Etudes scientifiques

1. An Open Trial of Morning Light Therapy for Treatment of Antepartum Depression - Dan A. Oren, (ed.)
2. The Can-SAD Study: A Randomized Controlled Trial of the Effectiveness of Light Therapy and Fluoxetine in Patients With 3 Winter Seasonal Affective Disorder - Raymond W. Lam, M.D., F.R.C.P.C., (ed.)
3. Controlled trial of bright light and negative air ions for chronic depression - Namni Goel, (ed.)
4. The Efficacy of Light Therapy in the Treatment of Mood Disorders: A Review and Meta-Analysis of the Evidence - Robert N. Golden, (ed.)
5. Light Therapy for Seasonal and Nonseasonal Depression: Efficacy, Protocol, Safety and Side Effects - Michael Terman, (ed.)
6. A multi-year controlled trial of bright light and negative ions - Michael Terman, (ed.)
7. Light Therapy - Michael Terman, Juan Su Terman
8. Randomized, controlled trial of bright light, dawn simulation and negative air ionization for winter depression - M. Terman, (ed.)

Assurances et remboursements

En Suisse, le traitement par lumphothérapie est reconnu par la caisse maladie obligatoire de base (LiMA; article 06.01.01.00.2 Lampe pour Photothérapie). La participation de l'assurance obligatoire à l'achat ou à la location d'une lampe de lumphothérapie peut être octroyée lorsque le client présente une ordonnance médicale de son médecin traitant pour un cas de dépression saisonnière. Chaque client doit veiller à en faire la demande préalable auprès de son assurance. (Achat : jusqu'à CHF 720.- ; Location : CHF 1.80/J)


Centre du Sommeil

Route des Jeunes 9 - 1227 Les Acacias - Genève
T. : 022.307.10.95 - info@cenads.ch